

1000  
Konten



# 3 Langkah Belajar Hal Baru: Unlearn, Relearn, Measure

Disusun oleh: Rahmadiani I  
Disunting oleh: Annisa Najwa Hanifah

## “Gimana kalau pengetahuan yang kita pahami sekarang ternyata udah tidak relevan lagi di masa depan?”

Pernah tidak sih kamu kepikiran hal seperti itu?

Bisa aja kan, ilmu yang kita punya sekarang sudah diperbarui atau bahkan sudah tidak dipakai lagi di masa depan.

Nah, maka dari itu kita harus mau untuk selalu belajar dan mencoba hal baru. Setidaknya, dalam belajar hal-hal baru ada 3 proses penting yaitu; *Unlearn, Relearn, Measure*.

Apa sih *Unlearn, Relearn, Measure*? Yuk geser ke *slide* berikutnya!

# UNLEARN

*Unlearn* merupakan proses melepaskan kembali apa yang diketahui. Tujuannya untuk menciptakan *mental state* yang membuat kita merasa seakan-akan melepaskan hal-hal yang kita ketahui saat belajar hal baru.

Kalau kita tidak *unlearn*, pikiran kita akan menolak ketika ada ide baru karena kesadaran bahwa kita sudah tahu akan menahan kita untuk belajar hal baru.

# RELEARN

Setelah melakukan *unlearn*, kita akan terbuka untuk belajar kembali; *relearn*. Dalam melakukan proses *relearn*, kita harus berpikiran terbuka dan membuka diri pada semua kemungkinan, seperti cara baru, pola pikir baru, metode baru, sumber-sumber baru dan orang-orang yang baru.

# MEASURE

Bagian terpenting dari keseluruhan proses belajar adalah konsisten mengevaluasi sejauh mana kita sudah bertumbuh.

Dalam proses *unlearn* dan *relearn*, kita harus menuliskan *goal* utama, menurunkannya dalam bentuk *activity*, mengukur hasilnya setiap hari/pekan, dan mengevaluasi apa yang perlu ditingkatkan di hari/pekan berikutnya.

# Sumber:

- 3 Langkah Belajar Hal Baru: Unlearn, Relearn, Measure (Iqbal Hariadi)
- <https://iqbalhariadi.medium.com/3-langkah-belajar-hal-baru-unlearn-relearn-measure-f858d0c75344>

*Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.*