

1000
Konten



Pemimpin dan Kecerdasan Emosional

Disusun oleh: Hafidz Amiruddin
Disunting oleh : Caldera Mahameru

FAKTANYA!

EQ 2 kali lebih penting dari IQ!

“Penelitian membuktikan bahwa **EQ** seorang pemimpin mempengaruhi performa perusahaan sebesar **20%**”

Menurut Psikolog **Daniel Goleman**,
EQ dibagi menjadi 5 komponen

5 Komponen Kecerdasan emosional

Kesadaran diri

Mengatur diri
sendiri

Empati

Motivasi

Kemampuan
Sosial

Kesadaran diri

Kesadaran diri adalah kemampuan buat mengenali diri sendiri secara penuh. Orang yang mempunyai kemampuan Kesadaran dapat menerima masukan dari orang lain. Selain itu, mereka juga menerima kesalahan mereka dengan senang hati, dan paham dengan kemampuan mereka.

Mengatur diri sendiri

Mengatur diri sendiri adalah kemampuan untuk memilih hal yang tidak penting dan berfikir sebelum bertindak. Nah, orang yang punya kemampuan ini jago banget buat mengontrol emosinya. Jadi intinya sih orang yang punya kemampuan Mengatur diri sendiri yang baik gak akan marah-marah gak jelas!

Motivasi

Nah, kalo yang ini udah gak asing lagi, kan? Ini sebenarnya emang klise banget sih, motivasi membantu kita untuk memaksimalkan performa kerja kita. Orang yang punya motivasi yang tinggi juga cenderung cinta banget sama kerjaan mereka! Jadi, mereka terus menerus berkembang. Nah, yang paling kerennya lagi adalah, orang yang punya motivasi tinggi itu bisa nularin energi mereka ke orang lain! Jadi, temen-temen mereka jadi makin semangat buat berkembang!

Empati

Orang yang punya empati yang tinggi ngerti banget tentang perasaan orang lain. Mereka bisa mendukung orang lain, contohnya, dalam sebuah kelompok, mereka berusaha untuk memberi semangat ke temen satu kelompoknya. Empati bukan berarti menyenangkan semua orang, tapi mereka melibatkan perasaan orang lain buat bikin keputusan.

Kemampuan Sosial

Simpelnya sih, Kemampuan sosial itu keramahan yang punya sebuah tujuan. Kemampuan sosial berhubungan sama semua komponen EQ sebelumnya. Mereka jago banget untuk membangun dan memimpin sebuah tim. Mereka juga persuasif dan ahli untuk berkolaborasi dengan orang lain. Orang yang menguasai Kemampuan sosial bisa menyempurnakan 4 komponen EQ sebelumnya.

1000
Konten



**Kamu udah punya
kemampuan yang
mana aja nih?**

Sumber:

- What Makes a Leader? (Harvard Business Review)
- <https://hbr.org/video/5236216251001/what-makes-a-leader>

Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.