

1000
Konten



Why Incompetent People Think They're Amazing

Disusun oleh: Pipit Savitri
Disunting oleh: Juliarizky Shinta Dewi

Apakah kamu selalu merasa bisa dalam segala hal?



Pernahkah kamu menemukan seseorang yang merasa dirinya lebih pintar, hebat, dan superior? Haha, tentu hal ini sangat menyebalkan. Para peneliti memberi nama fenomena ini sebagai ***Dunning-Kruger effect***.

Dunning-Kruger Effect adalah fenomena saat seseorang **keliru menilai kemampuannya**. Mereka merasa lebih hebat, pintar, dan superior.

Pada saat yang sama,
mereka mungkin
mengganggap pendapat
orang lain bodoh,
tak beralasan,
dan seutuhnya salah.



Dunning-kruger effect

Fenomena ini ditemukan oleh psikolog bernama **dunning** dan **kruger** pada tahun **1999**. Mereka mengungkapkan bahwa orang yang kurang pengetahuan dan keahlian di bidang tertentu seperti mengalami kutukan ganda.

- *Pertama*, mereka membuat kesalahan dan mengambil keputusan yang keliru.
- *Kedua*, pengetahuan yang terbatas membuat mereka tidak menyadari kekeliruan tersebut.

Contohnya, ketika para peneliti mengamati lomba debat di sebuah perguruan tinggi, tim yang berada 25% terbawah di babak penyisihan dan sudah mengalami kekalahan 4 dari setiap 5 pertandingan menganggap peluang kemenangan mereka hampir 60%. Namun, tanpa pemahaman yang baik tentang peraturan debat, tim tersebut tentu tidak akan memenangkannya.

Orang biasanya **mengakui kekurangan diri sendiri** ketika mereka mengetahuinya. Mungkin itulah sebabnya orang dengan pengalaman atau keahlian rata-rata sering kurang percaya diri pada kemampuannya. Mereka cukup mengetahui bahwa ada banyak hal yang mereka tidak tahu.



Alhasil, banyak orang tidak tahu apakah dirinya tidak kompeten atau sangat terampil. Bagi yang tidak terampil mereka tak mampu mengintrospeksi diri akan kekurangannya. Sementara yang sangat kompeten, mereka tidak tahu betapa luar biasa kemampuannya. Lalu **kalian bagian yang mana?**

Lalu, bagaimana cara kita mengetahui seberapa baik diri kita dalam berbagai hal?

- ✓ Pertama, minta tanggapan orang lain tentang diri kita dan pertimbangkan hal itu, meskipun terdengar menyakitkan.
- ✓ Kedua dan yang paling penting adalah teruslah belajar. Semakin kita mengetahui, semakin kecil kemungkinan kita memiliki kekurangan dalam kompetensi kita

1000
Konten



Hayoo, sudah tahu kan apa itu *dunning-kruger effect*?

**Yuk, kita intropeksi
diri dan menjadi
versi terbaik dalam
diri kita!**

Sumber:

- Why incompetent people think they're amazing (David Dunning)
- <https://youtu.be/pOLmD-WVY-E>

Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.