

1000
Konten



5 Ways to Work from Home More Effectively

5 Cara Bekerja dari Rumah agar Lebih Efektif

Disusun oleh: Nabila Shinta Paramesti

Disunting oleh: Gracela Salsabillah

Bagaimana Anda tetap fokus dan produktif? Dan bagaimana Anda menjaga kehidupan kerja Anda terpisah dari kehidupan rumah Anda?

Menurut Steven Kramer, seorang psikolog dan penulis *The Progress Principle*, **dari semua hal yang dapat meningkatkan kehidupan kerja orang, satu-satunya yang paling penting adalah membuat kemajuan dalam pekerjaan yang bermakna.**

Pertahankan jadwal yang teratur, tetapkan jadwal yang jelas, beristirahatlah secara teratur, tetap terhubung, dan jangan lupa untuk memberikan diri sendiri *self reward*.

Lakukan

- Buat jadwal dan patuhi itu
- Fokus pada apa yang telah anda capai di penghujung hari untuk membuat diri Anda tetap termotivasi
- Buat ruang kerja khusus agar tetap berkonsentrasi selama bekerja

Jangan Lakukan

- Cobalah bekerja sepanjang hari tanpa istirahat teratur , maka produktivitas dan motivasi Anda akan menurun
- Isolasi diri Anda, dan tidak bersosialisasi
- Abaikan untuk check-in secara teratur dengan kolega dan bos

1000
Konten



Sumber:

- **5 Ways to Work from Home More Effectively** (Carolyn O'Hara)
- <https://hbr.org/2014/10/5-ways-to-work-from-home-more-effectively>

Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.